

Om Tora Vega Folkhögskola

Vi är Sveriges äldsta
folkhögskola och bildar
och utbildar för
framtiden. Hos oss får
du verktyg att utvecklas
och påverka din
livssituation.



Vår rektor Eduardo (mitten)
biträdande rektor Layal (höger) och
administrativ chef Mikael (vänster).

TORA VEGA
FOLKHÖGSKOLA

TORA VEGA
FOLKHÖGSKOLA

Kontakt

smf@toravega.se
www.toravega.se
040-46 44 00

Åkarp

Lundavägen 68
232 52 Åkarp

Lund

Lilla Fiskaregatan 1a
222 22 Lund
våningsplan 3

Upplaga 2025 revision 1

SMF och SMF+

Studiemotiverande
folkhögskolekurs

Det är
aldrig
kört.

TORA VEGA
FOLKHÖGSKOLA

Vi erbjuder:

➡ Coachning, strategier och motivationshöjande stöd.

➡ Studie- och yrkesvägledning och hjälp med att planera för vidare studier eller arbete.

➡ Kultur- och uteaktiviteter med övriga deltagare på Tora Vega Folkhögskola.

Vi betalar dina resor med tåg eller buss till skolan!



Vad är SMF och SMF+?

- **SMF** är en kurs på 3 månader för dig som behöver ny kunskap och vägledning mot vidare studier eller arbete.
- På **SMF+** får du extra språkstöd i svenska.

Utifrån dig, dina mål och tankar gör vi en individuell studieplan tillsammans för att förbereda dig inför nästa steg.



Hur börjar jag?

Kontakta din handläggare på Arbetsförmedlingen och berätta att du vill studera SMF eller SMF+ på Tora Vega Folkhögskola i Åkarp eller Lund.

Hör av dig och kontakta oss om du har några frågor!



TORA VEGA
FOLKHÖGSKOLA