

TORA VEGA
FOLKHÖGSKOLA

Lär dig
svenska med
SFI studieväg 3

Välkommen till Hvilan SFI

– En del av Tora Vega Folkhögskola



Hitta din väg till det svenska språket. Och samhället.

Du vill kanske lära dig svenska för att snabbt kunna fortsätta din karriär eller dina studier här. Eller för att fullt ut kunna förstå människorna och kulturen i ditt nya land. Oavsett din drivkraft, finns det SFI-alternativ utifrån dina förutsättningar hos Hvilan SFI.

Med kurser i det som kallas SFI Studieväg 3 finns flera alternativ för att snabbt komma vidare i språkutvecklingen. Studieväg 3 är för dig som fullgjort studier motsvarande svensk gymnasieskola eller har läst på universitet i ditt hemland. Hos oss kan du också välja hur du vill studera. Genom studieformerna – distans, kvällskurs eller kombo/flex kan du hitta ett sätt att kombinera språkstudierna med jobb, andra studier och/eller familjeliv.

Tora Vega Folkhögskola

Kort om oss

Hvilan SFI är en del av Tora Vega Folkhögskola, tidigare Folkhögskolan Hvilan. Som Sveriges äldsta folkhögskola har vi varit en plats för vuxenutbildning sedan 1868. Vi finns i Åkarp och i centrala Lund där all SFI-undervisning för studieväg 3 bedrivs. Skolan är en religiöst och politiskt obunden folkhögskola där mångfalden är viktig.

Läs mer på toravega.se

Så anmäler du dig

Vill du studera SFI i Lund, anmäler du ditt intresse genom Lundavälkomsten. De bokar då ett möte med dig för att hjälpa dig att hitta rätt kurs att söka.

[Läs mer om SFI i Lunds kommun >>](#)

Lär dig svenska med SFI studieväg 3

SFI studieväg 3 är till för dig som fullgjort studier motsvarande svensk gymnasieskola eller har läst på universitet i ditt hemland. På denna studieväg studerar du kurserna C och D.

Du som studerar hos oss kommer att:

- ha en individanpassad studieplan utifrån kunskap och nivå tillhöra en kursgrupp med andra deltagare på samma nivå
- arbeta med olika digitala verktyg och metoder
- ha en ansvarig pedagog för din klass och kursgrupp
- ha möjlighet till formativ feedback och hjälp i dina studier av din lärare, online och på plats
- ha regelbunden avstämning och handledning med lärare
- ha tillgång till studie- och yrkesvägledare



Välj hur du vill studera svenska

Hos oss kan du välja mellan tre olika studieformer för att hitta en lösning som passar ditt liv och schema. Oavsett alternativ, innebär det minst 15 timmars studier i veckan.

Kombo/Hvilan Flex är en kurs där du deltar i lektioner på skolan minst tre gånger i veckan. Du bokar själv in dina lektioner i vårt bokningssystem, det är obligatoriskt att boka in minst 8 timmar i veckan (3 lektioner).

Distans är ett kursupplägg där all undervisning och samtal med läraren är online. Du deltar i lektioner online 2 gånger i veckan som du själv bokar i vårt bokningssystem. Lektionerna som du bokar är antingen på förmiddagen mellan 09.00–11.00 eller på eftermiddagen mellan 13.00–15.00.

Kvällskurs är för dig som vill studera SFI på kvällstid. Du deltar i schemalagda lektioner 2 gånger i veckan mellan kl 17.30–19.30. Du har lektion antingen måndagar och onsdagar eller tisdagar och torsdagar.

”Även om min masterutbildning är på heltid fungerar det att samtidigt läsa svenska på Hvilan eftersom jag har flex-tider och själv kan lägga upp mitt schema.”



Studier i europeisk rätt fick juristen Zhen Zhang att flytta hela vägen från Shanghai till Lund. Nu läser hon två utbildningar parallellt: ett masterprogram vid Lunds universitet och SFI studieväg 3 på Folkhögskolan Hvilan.

”Jag älskar att undervisa, det ger så mycket tillbaka. Här är vi dessutom samspelta och delar syn på pedagogik.”



Våra lärare

På Hvilan SFI möts du av engagerade lärare med lång erfarenhet av SFI och vana vid att möta deltagare med olika erfarenheter och bakgrund. En av lärarna du möter är Pernilla Lindblad som också är ansvarig pedagog för studieväg 3 flex.

Pernilla Lindblad är både legitimerad gymnasie-lärare och legitimerad SFI-lärare. Hon har många års erfarenhet, de senaste av att just undervisa

högutbildade studenter som går studieväg 3. Eftersom eleverna har vana vid att sortera och ta till sig ny information håller kursen ett högt tempo.

– Att få följa elevernas snabba utveckling från trevande ord till avancerade samtal är en ren ynnest, säger Pernilla Lindblad.



Från språklärare till studerande

Tatiana Aleksenteva har arbetat som engelsklärare i tio år. Idag sitter hon själv i skolbänken. På bara sex månader har hon lärt sig prata riktigt bra och siktar på att studera svenska på högskolenivå.

”Det är spännande att jag själv sitter i samma situation som mina elever, som ju också studerar ett nytt språk. Jag lär mig mycket av det, det blir som en sorts research. Dessutom har vi riktigt professionella lärare som vet precis vad de gör och kan variera undervisningen och metoderna. Det märks verkligen att de gillar sitt arbete.”



Om Tora Vega Folkhögskola

Hvilan SFI är en del av Tora Vega Folkhögskola. Skolan har funnits med ett tag, ända sedan 1868, och är därmed Sveriges äldsta folkhögskola.

Vårt ursprungliga namn var Folkhögskolan Hvilan. Ett namn som var tydligt kopplat till de ursprungliga lokalerna i Åkarp. Vi är fortfarande samma skola med samma värderingar och under samma ledning, men under 2023 byter vi namn till Tora Vega Folkhögskola. Med ett nytt namn vill vi bättre representera den mångfasetterade utbildnings- och bildningsaktör vi är och vill vara framåt. Idag finns vi både i Åkarp och Lund, och erbjuder även studier på distans. All SFI-undervisning inom studieväg 3 bedrivs i Lund.

Det nya namnet kommer från konstnären Tora Vega Holmström som växte upp på folkhögskolan, bodde utomlands och som sedan levde sina sista år i Lund. Tora Vega var inte bara en framstående konstnär med världen som utgångspunkt utan tog också tydligt ställning för fred och kvinnors rättigheter under början och mitten av 1900-talet.

Våra idag ca 530 studerande per år upplever en mötesplats och folkhögskolemiljö där möjligheter och utmaningar öppnas inför framtiden. Vi är en religiöst och politiskt obunden folkhögskola där mångfalden är viktig. Hos oss får de studerande verktyg att påverka sin livssituation och delta i samhällsutvecklingen.



Du tar dig alltid enkelt till skolan. I Lund ligger våra nya lokaler mitt i centrum vid Stortorget, bara några minuters promenad från centralstationen. Folkhögskolans anrika lokaler i Åkarp mellan Malmö och Lund ligger i vacker parkmiljö. Där hittar du också vårt huvudkontor.

Våra utbildningar

Hos oss finns behörighetsgivande allmänna kurser, profil- och uppdragsutbildningar, eftergymnasiala yrkes- och SFI.

Bra att veta

Vill du läsa SFI och bor i Lunds kommun?

Du anmäler ditt intresse för SFI-studier genom Lundavälkomsten. De bokar då ett möte med dig för att hjälpa dig att hitta rätt kurs att söka. På mötet får du berätta om din bakgrund, arbetslivs- erfarenhet och tidigare utbildning. Sedan kan en individuell bedömning göras av vilken studieväg inom sfi som passar bäst för dig.

[Läs mer om SFI i Lunds kommun >>](#)

Kontakta Lundavälkomsten på:

E-post: lundavalkomstenvux@lund.se
Eller på: 046-359 60 88

När börjar jag?

Så fort din ansökan är godkänd av kommunen får du meddelande om var och när kursstart sker.

Vad händer sen?

Efter avslutad och godkänd utbildning får du ditt kursintyg och betyg i SFI för att kunna ta dig vidare till studier eller arbete.

Om SFI

Svenska för invandrare (SFI) är för dig som är bosatt i Sverige och saknar grundläggande kunskaper i svenska språket. Utifrån skolverkets styrdokument och kursplan planerar våra lärare dina studier och lektioner så att du kan utveckla färdigheter samt förmågan att använda det svenska språket på olika sätt. SFI-utbildning innebär minst 15 timmars studier i veckan och all undervisning är gratis.

[Läs mer om Skolverkets kursplan för SFI >>](#)

Kontakta oss

Telefon: 046- 460 15 20
E-post: sfiinfo@toravega.se
Besöksadress: Lilla Fiskaregatan 1a (vån 3),
222 22 Lund

Jorun Koca Jakobsson

Rektor Hvilan SFI och biträdande rektor för
Tora Vega Folkhögskola,
sfirektor@toravega.se

Layal Ghajraoui

Förstpedagog/utbildningsledare
på Hvilan SFI i Lund,
Telefon: +46 (0) 708 4190 63
layal@toravega.se

TORAVEGA
FOLKHÖGSKOLA